

Kata-Lehrgang mit Züllich Sensei

Ten no Kata Omote & Ten no Kata Ura

am 09. September 2017



Ten-no-Kata ist die einzige Kumite-Kata im Shotokan-Karate. Kumite-Kata bedeutet, dass es eine standardisierte Form der Anwendung mit Partner gibt. Die Kata selbst besteht somit aus zwei Teilen: der Omote-Form, die vom Ausführenden alleine geübt wird und der Ura-Form, welche mit Partner zu trainieren ist.

Somit verdeutlicht die Ten-no-Kata wie keine zweite Kata die alte Philosophie des Karate: Ikken hissatsu - dem „Töten mit einem Schlag“.

Wir werden gemeinsam beide Kata in der Trainingseinheit durchgehen und lernen.

Kleidung	:	Karate-Gi
Anmeldung	:	mit Voranmeldung bis 01.09.2017
Ausrichter	:	Abteilung Karate des SVW
Zeit	:	17:00 Uhr bis 18.30 Uhr
Lehrgangsort	:	15569 Woltersdorf, Hochlandstr. 11A (Turnhalle)
Lehrgangsgebühr	:	5.00 Euro
Kontakt	:	Th.Züllich karate@svwoltersdorf.de 03362-740112
Anfahrt und Info	:	http://www.svwoltersdorf.de/verein/anfahrt/